

Männer100 m

* 11,48 (+1,1)	Grünig, Jonas	02	07.05.2022	Hagen
11,93 (+0,6)	von Rhein, Paul-Henri	01	04.06.2022	Schwabach
12,12 (+1,1)	Wegner, Julian	01	07.05.2022	Hagen

200 m

23,59 (-0,6)	Grünig, Jonas	02	30.04.2022	Lüdenscheid
24,51 (+1,5)	Wegner, Julian	01	07.05.2022	Hagen

Weitsprung

6,15 (+0,0)	Grünig, Jonas	02	05.06.2022	Schwabach
* 6,13 (+1,9)	Wegner, Julian	01	30.04.2022	Lüdenscheid

Hochsprung

1,88	Watermann, Sven	91	04.06.2022	Schwabach
* 1,82	von Rhein, Paul-Henri	01	30.04.2022	Lüdenscheid
1,70	Grünig, Jonas	02	30.04.2022	Lüdenscheid

Speerwurf 800 g

* 37,90 m	Watermann, Fabian	94	07.05.2022	Hagen
-----------	-------------------	----	------------	-------

4 x 100 m

46,20	Grünig, J. 02, Wegner, J. 01, Watermann, S. 91, von Rhein, P. 01		04.06.2022	Schwabach
-------	---	--	------------	-----------

Männer M 30Hochsprung

1,88	Watermann, Sven	91	04.06.2022	Schwabach
------	-----------------	----	------------	-----------

* = persönliche Bestleistung

Männliche Kinder M 1050 m

* 8,69	Czaja, Julian	12	25.09.2022	Werl
* 9,02	Speranza, Diego	12	14.05.2022	Hagen

800 m

* 3:08,48	Speranza, Diego	12	07.05.2022	Hagen
-----------	-----------------	----	------------	-------

Weitsprung

* 3,22	Speranza, Diego	12	07.05.2022	Hagen
* 3,22	Czaja, Julian	12	25.09.2022	Werl

Schlagballwurf 80 g

* 24,00	Czaja, Julian	12	25.09.2022	Werl
* 19,50	Speranza, Diego	12	07.05.2022	Hagen

Dreikampf

* 768	Czaja, Julian (8,69 – 3,22 – 24,00)	12	25.09.2022	Werl
* 679	Speranza, Diego (9,02 – 3,18 – 18,50)	12	14.05.2022	Hagen

Männliche Kinder M 950 m

* 8,75	Ossenberg, Theo	13	07.05.2022	Hagen
* 9,05	Cabello, Miguel	13	25.09.2022	Werl
* 9,05	Stör, Matti Ole	13	25.09.2022	Werl

800 m

* 3:08,25	Cabello, Miguel	13	25.09.2022	Werl	VR
* 3:09,25	Ossenberg, Theo	13	07.05.2022	Hagen	
* 3:10,39	Stör, Matti Ole	13	03.09.2022	Hagen	

Weitsprung

* 3,43	Ossenberg, Theo	13	03.09.2022	Hagen
* 3,26	Cabello, Miguel	13	25.09.2022	Werl
* 3,13	Stör, Matti Ole	13	25.09.2022	Werl

Schlagballwurf 80 g

* 24,00	Stör, Matti Ole	13	03.09.2022	Hagen
* 20,00	Ossenberg, Theo	13	07.05.2022	Hagen
* 9,00	Cabello, Miguel	13	30.04.2022	Gladbeck

Dreikampf

* 723	Stör, Matti Ole (9,05 – 3,13 – 24,50)	13	25.09.2022	Werl
* 582	Ossenberg, Theo (9,01 – 2,92 – 13,00)	13	14.05.2022	Hagen
* 560	Cabello, Miguel (9,05 – 3,26 – 8,50)	13	25.09.2022	Werl

Männliche Kinder M 850 m

* 9,58	Döinghaus, Leon	14	03.09.2022	Hagen
--------	-----------------	----	------------	-------

Weitsprung

* 2,95	Döinghaus, Leon	14	03.09.2022	Hagen
--------	-----------------	----	------------	-------

Schlagballwurf 80 g

* 16,50	Döinghaus, Leon	14	03.09.2022	Hagen
---------	-----------------	----	------------	-------

* = persönliche Bestleistung

Frauen

4 x 100 m

* 58,41			04.06.2022	Schwabach
	Refflinghaus, L., Köhler, C. Wagner, K., von Rhein , F.			

Weibliche Jugend U 20

5000 m

* 25:11,59	Köhler, Charlotte	03	04.06.2022	Schwabach VR
* 28:38,82	Refflinghaus, Lea	04	04.06.2022	Schwabach

* = persönliche Bestleistung

Weibliche Jugend W 15100 m

* 13,65 (+0,7)	Stör, Liv Alina	07	26.06.2022	Paderborn
16,21 (+1,0)	List, Ronja	07	07.05.2022	Hagen

800 m

* 2:46,87	Stör, Liv Alina	07	03.09.2022	Hagen
3:04,40	List, Ronja	07	07.05.2022	Hagen

80 m Hürden

* 13,08 (+0,4)	Stör, Liv Alina	07	25.09.2022	Iserlohn
17,71 (+0,5)	List, Ronja	07	30.04.2022	Gladbeck

Weitsprung

* 5,01 (+1,0)	Stör, Liv Alina	07	26.06.2022	Paderborn
* 3,80 (+0,7)	List, Ronja	07	07.05.2022	Hagen

Hochsprung

* 1,61	Stör, Liv Alina	07	03.09.2022	Hagen	VR
* 1,25	List, Ronja	07	07.05.2022	Hagen	

Kugelstoß 3 kg

* 8,57	Stör, Liv Alina	07	18.09.2022	Remscheid
* 4,51	List, Ronja	07	18.09.2022	Remscheid

Speerwurf 500 g

* 20,39	Stör, Liv Alina	07	26.06.2022	Paderborn
---------	-----------------	----	------------	-----------

Siebenkampf

* 3172	Stör, Liv Alina (13,95 - 4,71 - 7,51 - 1,55 - 13,37 - 17,23 - 2:54,88)	07	14./15.05.2022	Hagen
--------	---	----	----------------	-------

Blockwettkampf Sprint/Sprung

* 2523	Stör, Liv Alina (13,65 - 5,01 - 1,59 - 13,46 - 20,39)	07	26.06.2022	Paderborn
--------	--	----	------------	-----------

Vierkampf

* 1901	Stör, Liv Alina (13,95 - 4,71 - 7,51 - 1,55)	07	14./15.05.2022	Hagen
--------	---	----	----------------	-------

* = persönliche Bestleistung

Weibliche Jugend W 14100 m

* 13,48 (+1,0)	Förster, Felina	08	12.06.2022	Hagen	VR
* 14,08 (-0,2)	Freund, Kira	09	25.09.2022	Iserlohn	
* 14,62 (+0,5)	Nowak, Eileen	08	30.04.2022	Gladbeck	
* 14,62 (+0,1)	Hauke, Emma	08	25.09.2022	Iserlohn	
* 14,63 (-0,1)	Kresta, Julia	08	07.05.2022	Hagen	
* 14,64 (+0,9)	Dierigen, Annemarie	08	07.05.2022	Hagen	
* 14,90 (+0,9)	Thiel, Alyssa	08	07.05.2022	Hagen	
* 14,99 (+0,1)	Reinertz, Mia	08	27.08.2022	Hagen	

800 m

* 2:47,71	Nowak, Eileen	08	25.09.2022	Iserlohn	
2:51,60	Dierigen, Annemarie	08	25.09.2022	Iserlohn	
* 2:52,63	Hauke, Emma	08	07.05.2022	Hagen	
* 2:55,11	Kresta, Julia	08	25.09.2022	Iserlohn	

80 m Hürden

* 15,22 (+0,2)	Preuß, Zoé	08	25.09.2022	Iserlohn	
* 16,33 (+0,0)	Thiel, Alyssa	08	25.09.2022	Iserlohn	

Weitsprung

* 4,31 (+0,6)	Dierigen, Annemarie	08	30.04.2022	Gladbeck	
* 4,23 (+0,3)	Nowak, Eileen	08	18.09.2022	Remscheid	
* 4,16 (-0,5)	Preuß, Zoé	08	03.09.2022	Hagen	
* 4,09 (+1,2)	Thiel, Alyssa	08	14.05.2022	Hagen	
* 4,03 (+1,1)	Reinertz, Mia	08	27.08.2022	Hagen	
3,94 (+1,0)	Förster, Felina	08	07.05.2022	Hagen	
3,85 (-0,5)	Kresta, Julia	08	07.05.2022	Hagen	
3,52 (-0,5)	Hauke, Emma	08	07.05.2022	Hagen	

Hochsprung

* 1,40	Thiel, Alyssa	08	14.05.2022	Hagen	
* 1,40	Dierigen, Annemarie	08	12.06.2022	Hagen	
* 1,40	Preuß, Zoé	08	03.09.2022	Hagen	
1,22	Hauke, Emma	08	30.04.2022	Gladbeck	

Kugelstoß 3 kg

* 8,00	Thiel, Alyssa	08	07.05.2022	Hagen	
* 6,82	Preuß, Zoé	08	07.05.2022	Hagen	
* 6,73	Kresta, Julia	08	25.09.2022	Iserlohn	

Speerwurf 500 g

* 22,32	Dierigen, Annemarie	08	27.08.2022	Hagen	VR
* 20,09	Freund, Kira	09	25.09.2022	Iserlohn	

Vierkampf

* 1676	Thiel, Alyssa (15,00 - 4,09 - 1,40 - 7,82)	08	14.05.2022	Hagen	
--------	---	----	------------	-------	--

Weibliche Jugend U 164 x 100 m

* 54,04	Nowak, E.. 08, Stör, L. 07, Förster, F. 08, Freund, K. 09	12.06.2022	Hagen	VR
* 54,28	Thiel, A. 08, Stör, L. 07, Förster, F. 08, Freund, K. 09	04.06.2022	Schwabach	
* 54,49	Dierigen, A. 08, Stör, L. 07, Förster, F. 08, Freund, K. 09	07.05.2022	Hagen	
* 54,61	Dierigen, A. 08, Stör, L. 07, Förster, F. 08, Nowak, E. 08	30.04.2022	Gladbeck	
* 54,83	Kresta, J. 08, Freund, K. 09, Förster, F. 08, Nowak, E. 08	27.08.2022	Hagen	
* 54,99	Hauke, E. 08, Freund, K. 09, Förster, F. 08, Nowak, E. 08	25.09.2022	Iserlohn	
* 56,57	Kresta, J. 08, Reinertz, M. 08, Freund, K. 09, Thiel, A. 08	26.05.2022	Witten	
* 56,68	Kresta, J. 08, Reinertz, M. 08, Dierigen, A.. 08, Thiel, A. 08	12.06.2022	Hagen	
* 56,99	Wupper, L. 09, Dierigen, A. 08 Preuß, Zoé 08, Freund, K. 09	03.09.2022	Hagen	
* 59,01	Hauke, E. 08, Thiel, A. 08, Preuß, Z. 08, List, R. 07	30.04.2022	Gladbeck	
* 59,56	Kresta, J. 08, Reinertz, M. 08, Preuß, Z. 08, List, R. 07	25.09.2022	Iserlohn	

3 x 800 m

* 8:45,56	Kresta, J. 08, List, R. 07, Nowak, E. 08	26.05.2022	Witten	VR
-----------	--	------------	--------	----

DJMM

* 7118	Stör, L. 07, Dierigen, A. 08, Förster, F. 08, Freund, K. 08, Hauke, E. 08, Kresta, J. 08, List, R. 07, Nowak, E. 08, Preuß, Z. 08, Reinertz, M. 08, Thiel, A. 08	25.09.2022	Iserlohn	VR
--------	---	------------	----------	----

Weibliche Jugend W 13

75 m

* 10,63 (+1,1)	Freund, Kira	09	07.05.2022	Hagen
* 12,07 (+0,8)	Wupper, Lina	09	07.05.2022	Hagen

800 m

* 3:21,80	Wupper, Lina	09	07.05.2022	Hagen
-----------	--------------	----	------------	-------

Weitsprung

* 4,23	Freund, Kira	09	03.09.2022	Hagen
* 3,39 (+0,1)	Wupper, Lina	09	07.05.2022	Hagen

Hochsprung

* 1,30	Freund, Kira	09	07.05.2022	Hagen
* 1,15	Wupper, Lina	09	18.09.2022	Remscheid

Ballwurf 200 g

* 33,50	Freund, Kira	09	03.09.2022	Hagen
* 19,00	Wupper, Lina	09	07.05.2022	Hagen

Vierkampf

* 1657	Freund, Kira (10,66 - 4,14 - 1,28 - 28,50)	09	05.06.2022	Schwabach
--------	---	----	------------	-----------

* = persönliche Bestleistung

Weibliche Kinder W 1150 m

* 8,20	Liaghat, Nele	11	25.09.2022	Werl
* 8,38	Stör, Janne	11	03.08.2022	Hagen
* 9,09	Mesek, Mathilda	11	03.09.2022	Hagen
* 9,61	Franke, Lana Marie	11	07.05.2022	Hagen

800 m

* 3:10,98	Stör, Janne	11	03.09.2022	Hagen
-----------	-------------	----	------------	-------

Weitsprung

* 3,80	Stör, Janne	11	25.09.2022	Werl
* 3,67	Liaghat, Nele	11	25.09.2022	Werl
* 2,98	Franke, Lana Marie	11	07.05.2022	Hagen
* 2,95	Mesek, Mathilda	11	03.09.2022	Hagen

Hochsprung

* 1,25	Stör, Janne	11	03.09.2022	Hagen
--------	-------------	----	------------	-------

Schlagballwurf 80 g

* 28,50	Stör, Janne	11	14.05.2022	Hagen
* 13,00	Liaghat, Nele	11	25.09.2022	Werl
* 11,50	Franke, Lana Marie	11	07.05.2022	Hagen
* 10,50	Mesek, Mathilda	11	03.09.2022	Hagen

Vierkampf

* 1366	Stör, Janne (8,62 - 3,80 - 20,00 - 1,25)	11	25.09.2022	Werl
--------	---	----	------------	------

Dreikampf

* 1052	Stör, Janne (8,82 - 3,45 - 28,50)	11	14.05.2022	Hagen
* 947	Liaghat, Nele (8,20 - 3,67 - 13,00)	11	25.09.2022	Werl

Weibliche Kinder W 1050 m

* 8,52	Ronsdorf, Svea	12	07.05.2022	Hagen
* 8,52	Dierigen, Pauline	12	07.05.2022	Hagen

800 m

* 3:13,35	Dierigen, Pauline	12	07.05.2022	Hagen
* 3:25,32	Ronsdorf, Svea	12	30.04.2022	Gladbeck

Weitsprung

* 3,64	Ronsdorf, Svea	12	07.05.2022	Hagen
* 3,50	Dierigen, Pauline	12	25.09.2022	Werl

Schlagballwurf 80 g

* 18,50	Dierigen, Pauline	12	25.09.2022	Werl
* 15,50	Ronsdorf, Svea	12	18.09.2022	Remscheid

Dreikampf

* 963	Dierigen, Pauline (8,58 - 3,50 - 18,50)	12	25.09.2022	Werl
* 900	Ronsdorf, Svea (8,60 - 3,64 - 13,00)	12	25.09.2022	Werl

Weibliche Kinder W 950 m

* 9,18	Eckhardt, Pia Sophie	12	25.09.2022	Werl
* 10,51	Salewski, Louisa	12	25.09.2022	Werl

Weitsprung

* 2,97	Eckhardt, Pia Sophie	12	25.09.2022	Werl
* 2,85	Salewski, Louisa	12	25.09.2022	Werl

Schlagballwurf 80 g

* 14,00	Eckhardt, Pia Sophie	12	25.09.2022	Werl
* 10,00	Salewski, Louisa	12	25.09.2022	Werl

Dreikampf

* 770	Eckhardt, Pia Sophie (8,58 - 3,50 - 18,50)	12	25.09.2022	Werl
* 583	Salewski, Louisa (8,60 - 3,64 - 13,00)	12	25.09.2022	Werl

Weibliche Kinder U 124 x 50 m

* 33,65	Dierigen, P. 12, Ronsdorf, S. 12, Stör, J. 11, Franke, L. 11		07.05.2022	Hagen
---------	---	--	------------	-------

* = persönliche Bestleistung